larevuedupraticien

314, Bureaux de la Colline,
92213 Saint-Cloud Cedex
Tél. : 01 55 62 68 00 Fax : 01 55 62 68 12
revprat@gmsante.fr
www.larevuedupraticien.fr

DIRECTION DES RÉDACTIONS MÉDICALES
RÉDACTEUR EN CHEF
Jean Deleuze

Rédacteur en chef adjoint
Marie-Aude Dupuy
Secrétariat de la rédaction
Patricia Fabre

COMITÉ DE LECTURE ET DE RÉDACTION SCIENTIFIQUE
Jean-Noël Fiessinger, Jean-Michel Chabot, Jean-François Cordier, Claude-François Degos, Richard Delarue, Jean Deleuze, Olivier Fain, Bernard Gavid, Laurent Karila, Alexandre Pariente, Alain Tenaillon

A COLLABORÉ À CE NUMÉRO
Hélène Esvant

RELECTEURS ET CONSEILLERS SCIENTIFIQUES 2014-2015
F. Barlesi, P. Bartolucci, J. Belaisch-Allart, P. Bey, O. Bouchaud, B. Cariou, D. Choudat, P. Couratier, N. Danchin, Y. Dauvilliers, X. Deffieux, J.-C. Delchier, J.-R. Delpero, F. Desgrandchamps, F. Doz, I. Durrieu, J.-P. Fermand, M. Ferreri, T. Girard, C. Glorion, O. Gout, C. Gras-Le Guen, P. Guggenbuhl, A. Hartemann, K. Hoang-Xuan, C. Isnard-Bagnis, X. Jouven, D. Lebeaux, V. Leblond, C. Lepage, O. Lortholary, G. Meyer, J.-F. Nicolas, J. Orgiazzi, P. Parize, É. Pautas, L. Peyrin-Biroulet, P.-F. Plouin, G. de Pouvourville, B. Riou, C. Robert, M. Tauber, C. Tourette-Turgis, P. Yeni

COMITÉ D'HONNEUR
Dominique Laplane

RÉDACTION EN CHEF TECHNIQUE
Chantal Trévoux (6806) ctrevoux@gmsante.fr
Directrice artistique
Cécile Formel (6928) cformel@gmsante.fr
Secrétaires de rédaction
Cristina Hoareau, Julie Pauly
Rédacteurs-réviseurs
Virginie Laforest, Jehanne Joly

larevuedupraticien®
est une publication de **GLOBAL MÉDIA SANTÉ SAS**
Principal actionnaire : ATMED SAS
www.globalmediasante.fr

GMS SANTÉ

Capital de 4 289 852 €
Durée de 99 ans à compter du 30.03.99
ISSN : 0035-2640 - Dépôt légal à parution
N° de commission paritaire : 0217 T 81658

IMPRESSION : SIEP, 77590 Bois-le-Roi

DIRECTION GÉNÉRALE-DIRECTION DES PUBLICATIONS
Alain Trébucq (6903) atrebucq@gmsante.fr

CONTRÔLE FINANCIER
Corine Vandenbroucke (6852)
cvandenbroucke@gmsante.fr

DIRECTION MARKETING
Tatiana de Francqueville (6904)
tdefrancqueville@gmsante.fr
Responsable marketing et communication
Stéphanie Richard (6977) srichard@gmsante.fr

MEDICAL EDUCATION
Valériane Cariou (6818) vcariou@gmsante.fr
Chef de publicité
Nadia Belehssen (6808) nbelehssen@gmsante.fr

DIRECTION COMMERCIALE
Séverine Berquin (6913) sberquin@gmsante.fr
Directeurs de clientèle
Éric Durand (6886) edurand@gmsante.fr
Élodie Gauchet (6617) egauchet@gmsante.fr
Chefs de publicité
Agnès Chaminand (6962) achaminand@gmsante.fr
Maria Costa (6881) mcosta@gmsante.fr
Directrice de projets
Cécile Jallas (6915) cjallas@gmsante.fr
Emplois et carrières
Irène Rakotoharime(6957) irakoto@gmsante.fr
Petites annonces
Patricia Fabre (6971) pfabre@gmsante.fr

RESPONSABLE DU MARKETING-BUSINESS DÉVELOPPEMENT
Solange Quina (6945) squina@gmsante.fr
Chef de publicité
Brigitte Schifano (6838) bschifano@gmsante.fr
Chef de projets Internet
Mélanie Macé (6811) mmace@gmsante.fr

ABONNEMENTS
Abonnement France 1 an : 180 €
CCP Paris 202 A (Global Média Santé SAS)
Tél. : 01 55 62 69 75 ; 01 55 62 69 41
Fax : 01 55 62 69 56 abo@gmsante.fr

La revue adhère à la charte de formation médicale continue par l'écrit du Syndicat de la presse et de l'édition des professions de santé (SPEPS) et en respecte les règles. (Charte disponible sur demande). Reproduction interdite de tous les articles sauf accord avec la direction.

Les liens d'intérêts des membres du Comité de lecture et de rédaction scientifique sont consultables sur www.larevuedupraticien.fr **(Qui sommes-nous ?).**

Jean-Michel Lichtenberger
Association Voyage et Santé, Centre de vaccinations internationales Air France, 75007 Paris, France.

Du bonheur de voyager

Le voyage est un vigoureux stimulant même s'il n'est pas sans risques. Mais dans la balance bénéfices/risques, ne doutons pas que les premiers pèsent plus lourd, tandis qu'il appartient au médecin d'alléger les seconds, but de la monographie de ce numéro. Le bénéfice sur le projet de santé intimement lié au projet de voyage n'en sera que plus grand.

Car sous un ciel où les nuages s'accumulent, y a-t-il mieux à faire que de chercher à les percer ? Sortir de chez soi, sortir de soi et se débarrasser pour un temps des gangues de son présent, de ses contraintes et de ses humeurs, savourer dans la fraîcheur d'un regard neuf la découverte d'un ailleurs qui interroge, bouscule, fait réfléchir, stimule et réjouit. Le bonheur de voyager commence par l'ouverture à l'émerveillement. Voyager, c'est rouvrir les portes de l'enfance sur la découverte naïve du monde, un peu apeuré(e) mais si riche de sentiments. C'est ce qu'offre le voyage en secouant les repères, en reléguant les habitudes, en renversant le sablier pour nous laisser un peu hébétés, à la porte d'une chrysalide où nous ne nous savions pas forcément enfermés, sur le seuil d'une lumière nouvelle qui nous éblouit et nous fait ralentir le pas, nous excite et nous pince un peu d'angoisse. L'environnement nouveau qui assaille tous les sens pénètre notre cœur d'adulte qui a tant appris à se protéger, à anticiper, à composer avec la réalité. Et en retrouvant son cœur d'enfant ne retrouve-t-on pas aussi l'insolente santé de son corps d'enfant ? « La santé par le voyage », disait Maxime Armengaud, père de la médecine des voyages.

Le bonheur de voyager n'est jamais donné d'avance. C'est un projet qu'il faut serrer fortement contre son cœur car il n'est pas acquis. On le travaille par le rêve, les lectures et les images qui le préparent mais le grand moment, c'est quand on superpose tout ça à la réalité du voyage : qui va en sortir gagnant ? Pas toujours la réalité comme nous l'ont appris Don Quichotte, Colomb ou Robinson. Car le bonheur de voyager réside dans deux secrets : ajuster ses rêves sur la réalité de son voyage, et laisser place à l'émerveillement de l'ailleurs et de l'étrangeté de l'étranger dans ses œuvres, dans sa culture, dans les traces d'humanité dont il a marqué son paysage. Sans oublier jamais que notre présence à cet autre n'est jamais neutre, sans nier que l'on altère son altérité dès que l'on entre dans son paysage, et que le bonheur du voyageur ne saurait être accompli sans celui de son hôte. Délicate affaire.

Les vendeurs de rêves nient les risques. La médecine des voyages en parle mais c'est une aide puissante car elle donne à contrôler les craintes justifiées et à évacuer les peurs inutiles. C'est pourquoi toute consultation du voyage devrait débuter aussi par cette allusion au bonheur de voyager et cette information que la majorité des voyages se passent bien. Ainsi le voyageur « éclairé » qui vit son rêve, éloigné des dangers par la médecine des voyages, reviendra en meilleure santé car le voyage a cette vertu quand, réussi, il ouvre toutes grandes les portes de l'émerveillement. « On peut être riche, si l'on ne sait pas s'émerveiller, on est pauvre. On passe à côté de l'essentiel, on manque la beauté du monde, la richesse des êtres humains, la profondeur de l'existence. Quand on prend le temps du regard et de l'admiration, on soigne son âme avant de libérer une véritable générosité ».[1] Le voyage est le temps idéal pour regarder, et admirer.•

1. Retour à l'émerveillement, Bertrand Vergely. Albin Michel (Septembre 2010 ; 326 pages).

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN